

Van de auteur van *Zen; of het konijn in ons brein* en *Let's get mythical*

LEZING VAN ZENPRIESTER TOM HANNES

GRATIS ENTREE

Libris Venstra

Stadshart Amstelveen www.venstra.nl

DONDERDAG 21 APRIL 19.30 UUR

Boekhandel Venstra - Binnenhof 50 - Stadshart Amstelveen - www.venstra.nl

Libris Venstra

Stadshart Amstelveen www.venstra.nl

Tom Hannes (1970) is zenpriester, schrijver, spreker, schilder, en theatermaker. In 1996 begon hij aan een klassieke zenopleiding bij de Franse leraar Yuno Rech en gaf les in het centrum Ho Sen in Antwerpen. In 2010 sloot hij zich aan bij de zengroep van Frank Dewaele in Gent. In 2009 verscheen zijn eerste boek "Zen of het konijn in ons brein", dat met zijn drie drukken een veelbesproken boek werd. "Let's get mythical" is zijn tweede boek. Hij schrijft radiocolumns voor de Boeddhistische Omroep Stichting Nederland.

'Let's get mythical' biedt een zenblik op onze tijd en een hedendaagse blik op de zen. Als bewoners van onze tijd gaan we er prat op dat we nooit meer geweten en gekund hebben dan vandaag. Tegelijkertijd hebben wij het meer dan ooit over onze toegenomen stress, onze angstige onzekerheid, onze depressies. Dat is een paradox van formaat. Het is dan ook geen toeval dat in deze tijden een woord als 'zen' overal opduikt. Maar wat kan 'zen' voor ons, westerse mensen aan het begin van de eenentwintigste eeuw, betekenen? Gaat het om een momentje van zorgeloze rust? Is zen een controlemiddel om ons welzijn op te krikken? Denk maar aan het grote succes van stressreductieprogramma's als mindfulness, dat rechtstreeks voortkomt uit de zen. Bezorgt zen ons handige tips om cool en zeker van onszelf te zijn? Mogelijk wel. Maar als we zen herleiden tot een welzijnsprogramma waarin we onszelf en onze omgeving beter onder controle kunnen houden, doen we onszelf en onze tijd tekort.

De oorspronkelijke zen, die een 'mythische' weg, begint precies met het omarmen van onze onmacht als grond van ons bestaan. Door met die grond kwalitatief en herhaald oog in oog te staan, kunnen we anders leven. Vrijer in onveiligheid. Stralend in het ongewisse. Meedogend te midden van leed. Zen als een weg die ons bevrijdt uit een nihilistische verlamming. De planeet heeft het stilaan nodig. Daarom: let's get mythical.